

DAL 1979  
*Parmachef*  
GASTRONOMIA







**LA NOSTRA AZIENDA NASCE NEL 1979 CON UN'IDEA TANTO CHIARA QUANTO SEMPLICE:  
VALORIZZARE I GRANDI CLASSICI DELLA TRADIZIONE GASTRONOMICA ITALIANA,  
PRESERVANDONE RICETTE ED AUTENTICITÀ, RENDENDOLI AL CONTEMPO FACILMENTE  
FRUIBILI E DISPONIBILI PER DIVERSE OCCASIONI DI CONSUMO.**

Nel corso degli anni abbiamo iniziato un processo di affinamento delle tecniche di produzione e di ampliamento di gamma proponendo specialità sempre più complesse; da un fortunato incontro con lo chef Elmo Coppi nel 1993 introduciamo per la prima volta in Italia una tecnica di cottura all'avanguardia che ancora oggi rappresenta il fiore all'occhiello del nostro stabilimento: la cottura sottovuoto.



## LA NOSTRA UNICITÀ: LA COTTURA SOTTOVUOTO

Questo metodo, a differenza di una cottura classica che provoca agli alimenti un forte shock termico con inevitabile dispersione di succhi, sapore e sostanze nutritive, prevede **basse temperature e tempi di cottura più lenti**. In questa fase di lavorazione i prodotti sono protetti da speciali sacchetti o vaschette che ne preservano consistenza, aromi e profumi oltre a limitarne la manipolazione e i conseguenti rischi di contaminazione.

Grazie alla cottura sottovuoto riusciamo ad **evitare l'utilizzo di conservanti ed additivi chimici** e garantire un prodotto artigianale che mantiene i sapori autentici dei piatti preparati in casa.

## I PLUS DELLA COTTURA SOTTOVUOTO





# I NOSTRI PRODOTTI



## RAGÙ DI CARNE

Il sugo per eccellenza della cucina italiana, preparato secondo la ricetta tradizionale e con l'utilizzo di carni ed ingredienti di prima scelta.

PESO (g)	250g e 1kg
PACK	Vaschetta
SHELF LIFE	30 gg garantiti alla consegna
CONSERVAZIONE	In frigo a 0°/+4°C
PREPARAZIONE	Pronto da riscaldare
NOTE	Senza conservanti. Pronto in vaschetta da microonde



## BRASATO AL VINO ROSSO

Un secondo piatto da veri intenditori con un brasato di bovino cotto alla perfezione e servito con una ricca e profumata salsa al vino rosso

PESO (g)	300g e 1kg
PACK	Vaschetta
SHELF LIFE	42gg garantiti alla consegna
CONSERVAZIONE	In frigo a 0°/+4°C
PREPARAZIONE	Pronto da riscaldare
NOTE	Senza conservanti. Pronto in vaschetta da microonde



## CHILI CON CARNE

Un'icona della cucina Tex-Mex preparato con fagioli red kidney, carne macinata di prima scelta e l'immancabile mix di spezie messicane per un'inconfondibile aroma.

PESO (g)	300 g e 700 g
PACK	Vaschetta
SHELF LIFE	60 gg garantiti alla consegna
CONSERVAZIONE	In frigo a 0°/+4°C
PREPARAZIONE	Pronto da riscaldare
NOTE	Senza conservanti. Pronto in vaschetta da microonde



## POLPETTE DI CARNE CON SALSA DI POMODORO E PISELLI

Un secondo piatto completo e bilanciato composto da polpette di carni bovine e suine condite con una delicata salsa di pomodoro e piselli.

PESO (g)	300g e 1kg
PACK	Vaschetta
SHELF LIFE	30 gg garantiti alla consegna
CONSERVAZIONE	In frigo a 0°/+4°C
PREPARAZIONE	Pronto da riscaldare
NOTE	Senza conservanti. Pronto in vaschetta da microonde





### VITELLO IN SALSA TONNATA

Un'intramontabile proposta del Made in Italy a base di fettine sottili di carne di vitello ricoperte da una gustosa salsa tonnata

PESO (g)	180g e 1kg
PACK	Vaschetta
SHELF LIFE	21gg garantiti alla consegna
CONSERVAZIONE	In frigo a 0°/+4°C
PREPARAZIONE	Pronta all'uso
NOTE	Senza conservanti



### ROAST BEEF SCANELLO STRETTO

La delicatezza della carne di punta d'anca di bovino adulto, insaporita da un semplice mix di aromi ed erbe e cotto alla perfetta temperatura.

PESO	3kg
PACK	Sacchetto per cottura sottovuoto
SHELF LIFE	42gg garantiti alla consegna
CONSERVAZIONE	In frigo a 0°/+4°C
PREPARAZIONE	Pronto da affettare
NOTE	Senza conservanti



### MELANZANE ALLA PARMIGIANA

Un grande classico preparato proprio come in casa: melanzane pastellate e fritte, condite poi con sugo di pomodoro, mozzarella e basilico

PESO (g)	250g, 500g e 2kg
PACK	Vaschetta
SHELF LIFE	42gg garantiti alla consegna
CONSERVAZIONE	In frigo a 0°/+4°C
PREPARAZIONE	Pronto da riscaldare
NOTE	Senza conservanti. Pronto in vaschetta da microonde



### FRITTATE AL FORNO

Ingredienti semplici quali le uova e il Parmigiano Reggiano DOP per queste frittate rotonde cotte al forno. Disponibili sia nel gusto classico che con l'aggiunta di spinaci, zucchine o cipolle

PESO (g)	200g e 1kg
PACK	Vaschetta
SHELF LIFE	42gg garantiti alla consegna
CONSERVAZIONE	In frigo a 0°/+4°C
PREPARAZIONE	Pronta all'uso
NOTE	senza conservanti

# I NOSTRI PRODOTTI



## CIPOLLE CAMELLATE

Cipolle rosse affettate sottili e glassate con zucchero e aceto balsamico di Modena IGP. Perfette per essere consumate come contorno o per arricchire bruschette, pizze e numerose altre pietanze

PESO (g)	500g
PACK	Vaschetta
SHELF LIFE	60 gg garantiti alla consegna
CONSERVAZIONE	In frigo a 0°/+4°C
PREPARAZIONE	Pronte all'uso
NOTE	Senza conservanti Pronto in vaschetta da microonde



## INSALATA RUSSA

Patate, carote e piselli cotti e proposti in abbinata alla classica salsa a base di maionese. Con aceto balsamico di Modena IGP

PESO (g)	150g, 400g g e 1kg
PACK	Vaschetta
SHELF LIFE	21 gg garantiti alla consegna
CONSERVAZIONE	In frigo a 0°/+4°C
PREPARAZIONE	Pronta all'uso
NOTE	Senza conservanti



## CIPOLLINE IN AGRODOLCE

Gustose cipolline borettane cotte e proposte con un sugo agrodolce a base di aceto, zucchero, pomodoro e aceto balsamico di Modena IGP

PESO (g)	300g e 1 kg
PACK	Vaschetta
SHELF LIFE	60 gg garantiti alla consegna
CONSERVAZIONE	In frigo a 0°/+4°C
PREPARAZIONE	Pronte all'uso
NOTE	Senza conservanti



## INSALATA RUSSA CON TONNO

Una rivisitazione della ricetta classica con l'aggiunta di tonno. Con aceto balsamico di Modena IGP

PESO (g)	150g, 400g g e 1kg
PACK	Vaschetta
SHELF LIFE	21 gg garantiti alla consegna
CONSERVAZIONE	In frigo a 0°/+4°C
PREPARAZIONE	Pronta all'uso
NOTE	Senza conservanti

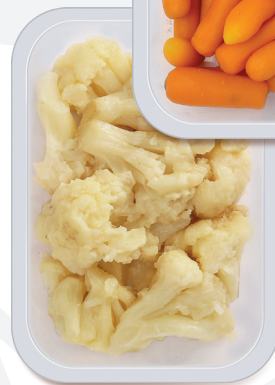




### PATATE RUSTICHE AL FORNO

Patate tagliate a cubetti e cotte al forno con sale e aromi, perfette per accompagnare ogni secondo piatto. Pronte per essere messe direttamente nel microonde, ancora più deliziose se riscaldate qualche minuto in friggitrice ad aria

PESO (g)	200g e 1kg
PACK	Vaschetta
SHELF LIFE	42 gg garantiti alla consegna
CONSERVAZIONE	In frigo a 0°/+4°C
PREPARAZIONE	Pronto da riscaldare
NOTE	Senza conservanti. Pronto in vaschetta da microonde



### LE NOSTRE VERDURE

Una linea completa di verdure cotte sottovuoto senza l'aggiunta di conservanti o additivi. Una soluzione per dei contorni sani e genuini pronti per essere consumati freddi o – a piacere – riscaldati direttamente in microonde.

### CAROTINE BABY • CAVOLFIORI BROCCOLI • SPINACI • FAGIOLINI

PESO (g)	250g
PACK	Vaschetta
SHELF LIFE	42gg garantiti alla consegna
CONSERVAZIONE	In frigo a 0°/+4°C
PREPARAZIONE	Pronta all'uso
NOTE	Senza conservanti Pronte in vaschetta da microonde

GASTRONOMIA



**Parmachef S.r.l.**

Via G. Di Vittorio, 29  
43044 Lemignano di Collecchio, Parma

Tel. 0521 303611  
[www.parmachef.it](http://www.parmachef.it)  
[info@parmachef.it](mailto:info@parmachef.it)